|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Tarih** | **Sabah** | **Öğle** | **İkindi** |
| 03.10.202 | Reçelli Ekmek-Zeytin Peynir –Salatalık –Meyve Çayı | Mercimek Çorbası –Kıymalı Mantı -Yoğurt | Kek -Limonata |
| 04.10.202 | Peynirli Kanepe- Zeytin - Süt | Kıymalı Mercimek Yemeği –Makarna Cacık | Kakaolu Puding |
| 05.10.202 | Yayla Çorbası –Kıtır Ekmek | Yeşil Fasulye –Bulgur Pilavı -Üzüm | Susamlı Kurabiye |
| 06.10.202 | Beyaz Peynir –Reçelli Ekmek –Salatalık –Domates-Süt | Tavuklu Patates-Makarna -Salata | Kek |
| 07.10.202 | Patatesli Omlet- Zeytin –Peynir-Bitki Çayı | Etli Patates Yemeği-Pirinç Pilav -Kavun | Poğaça-Meyve Suyu |
|  |  |  |  |
| 10.10.202 | Beyaz Peynir Kurşburnu Ekmek –Bitki Çayı | Etli Bezelye –Makarna - Yoğurt | Açma – Meyve Suyu |
| 11.10.202 | Haşlanmış Yumurta – Haşlama Patates Zeytin | Etli Kuru Fasulye-Bulgur Pilavı -Turşu | Havuçlu Kek-Limonata |
| 12.10.202 | Sarelle Ekmek –Zeytin –Peynir-Ihlamur | Etli Türlü –Pilav -Cacık | Susamlı Kurabiye Ayran |
| 13.10.202 | Omlet –Zeytin –Peynir-Süt | Ezogelin Çorba –Tavuklu Pilav- Salata | Kakaolu Kek |
| 14.10.202 | Tavuk Suyuna Şehriye Çorbası –Kıtır Ekmek | Etli Nohut- Pilav -Salata | Tuzlu Simit - Ihlamur |
|  |  |  |  |
| 17.10.202 | Peynirli Omlet –Zeytin –Helva –Bitki Çayı | Yayla Çorbası –Patates Oturtma-Salata  | Açma |
| 18.10.202 | **Fırında Patates-Peynir –Zeytin- Ihlamur** | **Kıymalı Mercimek Yemeği –Bulgur Pilavı-Cacık** | **Patates Salatası -Ayran** |
| 19.10.202 | Tereyağlı Ballı Ekmek –Zeytin -Süt | Ezogelin Çorba –Fırında Tavuk –Salata  | Cevizli Kek -Meyve |
| 20.10.202 | Haşlanmış Yumurta –Peynir -Süt | Etli Nohut-Pilav -Komposto | Kakaolu Puding |
| 21.10.202 | Reçelli Ekmek-Peynir –Zeytin -Salatalık | Patlıcan Oturtma –Makarna -Yoğurt | Sütlaç |
|  |  |  |  |
| 24.10.202 | **Labne Peynir-Zeytin Domates-Salatalık -Ihlamur** | Etli Kuru Fasulye-Bulgur Pilavı -Salata | Tuzlu Simit |
| 25.10.202 | Ezogelin Çorba –Kıtır Ekmek | Sulu Köfte – Pilav -Salata | Cevizli Kek |
| 26.10.202 | Fırında Kanepe –Domates –Salatalık -Süt | Ezogelin Çorba – Kıymalı Mantı -Yoğurt | Mozaik Pasta |
| 27.10.202 | Poğaça –Beyaz Peynir- Salatalık Domates –Bitki Çayı | Etli Nohut –Bulgur Pilavı-Cacık | Meyve Salatası  |
| 28.10.202 | Haşlanmış Yumurta Peynir –Zeytin -Salatalık | Sebzeli Türlü –Pirinç Pilavı - Cacık | Poğaça -Ihlamur |
|  |  |  |  |
| 31.10.202 | Yayla Çorbası –Kıtır Ekmek  | Etli Kuru Fasulye –Pilav –Salata  | Tuzlu Simit |

\*\*\*\*Not : Zorunlu Durumlarda Menüde Değişiklik Olabilir

Nurdagül DİKER

 Okul Müdürü

|  |  |
| --- | --- |
| **Tarih** | **İkindi Kahvaltısı** |
| 03.10.202 | Kıymalı Mantı -Yoğurt |
| 04.10.202 | Mercimek Yemeği - Makarna |
| 05.10.202 | Yeşil Fasulye –Domatesli Bulgur Pilavı |
| 06.10.202 | Kakaolu Kek -Süt |
| 07.10.202 | Poğaça – Meyve |
|  |  |
| 10.10.202 | Etli Bezelye –Makarna Yoğurt |
| 11.10.202 | Havuçlu kek - Limonata |
| 12.10.202 | Susamlı Kurabiye –meyve Suyu |
| 13.10.202 | Tavuk Pilav -Ayran |
| 14.10.202 | **Etli Nohut-Pilav** |
|  |  |
| 17.10.202 | Açma – Meyve Suyu |
| 18.10.202 | Patates Salatası - Ayran |
| 19.10.202 | Sarelle Ekmek -Süt |
| 20.10.202 | Poğaça –Meyve Çayı |
| 21.10.202 | Soslu Makarna-Yoğurt |
|  |  |
| 24.10.202 | Etli Kuru Fasulye – Bulgur Pilavı |
| 25.10.202 | Cevizli kek -Süt |
| 26.10.202 | Kıymalı Mantı |
| 27.10.202 | Etli Nohut-Soslu Bulgur Pilavı |
| 28.10.202 | *29 Ekim Cumhuriyet Bayramı Tatili* |
|  |  |
| 31.10.202 | Sarelle Ekmek -Süt |

 \*\*\*\*Not : Zorunlu Durumlarda Menüde Değişiklik Olabilir

 Nurdagül DİKER Okul Müdürü